

Selbstauskunft für Freizeitsportaktivitäten (Wandern und Radsport)

→ pro Aktivität im Outdoorbereich – Höchstteilnehmerzahl nach derzeitigem Stand: 20

Die Bewegung draußen erleichtert das Einhalten von Distanzregeln.

Im Vergleich zu vielen Indoor-Aktivitäten ist hierbei das Infektionsrisiko durch den kontinuierlichen Luftaustausch geringer.

Sport im Freien ist auch „mit Abstand“ immer noch am schönsten.

Bitte beachtet die bekannten Hygieneregeln:

- Haltet Abstand, mindestens 1,5 - 2 m.
- Niest oder hustet in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
Das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel entsorgen.
- Haltet die Hände vom Gesicht fern. Vermeidet es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeidet gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Wascht vor und nach der Aktivität eure Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Übernehmt euch nicht bei der Auswahl der Route. Bleibt unter eurer persönlichen Leistungsgrenze, um euch zu schützen und um die Risiken für Rettungseinsätze zu minimieren.
- Bitte keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel oder ähnliches teilen.
- Denkt an die Mitnahme einer Tüte für Ihre Abfälle. Verpackungen, Taschentücher oder auch benutzte (Einweg-)Schutzmasken finden darin garantiert einen sicheren Platz im Rucksack.
- Sammelt Sie keinen Müll von anderen ohne Schutzhandschuhe auf.
- Gebt die Empfehlungen zur Hygiene und zum Schutz der Umwelt weiter an eure Mitwanderer / Mit-Biker weiter.

Da Transparenz wichtig ist und wir das Risiko einer Ansteckung soweit wie möglich minimieren wollen, nutzen wir einen einfachen Selbstauskunftsbogen (mit * gekennzeichnete Felder füllt der Veranstalter aus)

Name/Vorname:	Kontakt: (Festnetz/Mobil):
Adresse:	Veranstalter: (Ortsgruppe/Bezirk/Landesverband)*
Datum der Veranstaltung: *	Name verantwortliche Person: (Wanderführer/Trainer C)*

Selbstauskunft der Teilnehmer*in	
1.	<input type="checkbox"/> Ich bestätige, dass ich in den letzten 14 Tagen keine grippeähnlichen Symptome hatte, wie z.B. <ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Trockenen Husten • Schnupfen • Geschmacksverlust
2.	<input type="checkbox"/> dass auch kein Mitglied meines Haushalts obige Symptome in den letzten 14 Tagen hatte
3.	<input type="checkbox"/> dass ich in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten Corona-Virus-Patienten hatte

Mit Ausfüllen dieses Bogens erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten und die erfassten Informationen für die Rückverfolgung von Kontakten verwendet werden, falls die erforderlich ist. Die Daten werden gemäß Art.13 DSGVO innerhalb eines Monats gelöscht.